

Menú de la primaria Garfield 2025-2026



Corvallis SCHOOL DISTRICT

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES				
Semana 1	Bocado de minidona V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Mini waffle de arce con mantequilla V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Rollo de canela V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Bagel y queso crema V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Panecillos de arándanos V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Precios de comidas adicionales	Desayuno: \$2.65	Según la Disposición de Elegibilidad Comunitaria del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes califican para recibir un desayuno y almuerzo completos y gratuitos, independientemente de sus ingresos. Las familias no necesitan completar el formulario de almuerzo gratuito o reducido solicitudes para estos beneficios.				
	Burrito de frijoles y queso V	Pan con queso y marinara V	Macarrones con queso V	Emparedado de pollo crujiente DF	Comdog de pollo DF			Almuerzo: \$3.40				
	Emparedado de pavo y queso	Rollito de pollo a la barbacoa	Emparedado de jamón y queso P	Rollito de taco de pollo	Emparedado italiano de jamón P							
Semana 2	Mini waffle de arándanos V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Barra de suero de leche V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Pan de plátano V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Galleta de avena para el desayuno V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Panecillos de chispas de chocolate V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	¡Ofrecido diariamente!	Leche: \$0.75	Comidas completas: Desayuno: Se ofrecerán al menos 3 alimentos, incluida <u>al menos 1/2 taza de fruta o verdura</u> . Almuerzo: Al menos 3 de los 5 componentes, incluyendo <u>al menos 1/2 taza de fruta o verdura</u> . Componentes de la comida: Carne/alternativa a la carne, granos, frutas, verduras, leche				
	Pizza de queso V	Nuggets de pollo y palitos de pan DF	Pollo Alfredo	Panqueques y salchichas P	Almuerzo Moo V							
	Emparedado de pavo y queso	Rollito de pollo a la barbacoa	Emparedado de jamón y queso P	Rollito de taco de pollo	Emparedado italiano de jamón P							
Semana 3	Bocado de minidona V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Mini waffles de arce con mantequilla V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Rollo de canela V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Bagel y queso crema V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Panecillos de semillas de amapola V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Desayuno: Cereales variados, fruta fresca o jugo, leche Almuerzo: Mantequilla de cacahuate y mermelada, barra de ensaladas, frutas y verduras variadas, leche	Para agregar fondos a la cuenta de comida de su estudiante, visite Lunch Connect , o también se aceptan efectivo y cheques en nuestras escuelas. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en las cuentas de comidas de los estudiantes.	Para agregar fondos a la cuenta de comida de su estudiante, visite Lunch Connect , o también se aceptan efectivo y cheques en nuestras escuelas. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en las cuentas de comidas de los estudiantes.				
	Hamburguesa DF	Pan con queso y marinara V	Pasta con salsa de carne DF	Pollo y waffles	Comdog de pollo DF							
	Emparedado de pavo y queso	Rollito de pollo a la barbacoa	Emparedado de jamón y queso P	Rollito de taco de pollo	Emparedado italiano de jamón P							
Semana 4	Mini waffles de arándanos V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Barra de suero de leche V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Pan de plátano V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Galleta de avena para el desayuno V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Panecillos de chispas de chocolate V Cereal de desayuno surtido V GF Barra de ensaladas surtido de frutas	Clave dietética: GF: No contiene ingredientes con gluten DF: No contiene ingredientes lácteos P: Contiene cerdo V: Vegetariano Las frutas y verduras siempre son GF DF	Para obtener información sobre comidas escolares y cuentas de almuerzo, comuníquese con: Servicios de nutrición 541-757-5859 nutritionservices@corvallis.k12.or.us Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario del día escolar para conocer los días de sesión.					
	Perro caliente de pavo DF	Bolitas empanizadas de pollo y palitos de pan DF	Pizza de peperoni con carne de res	Nachos de frijoles y queso V	Almuerzo Moo V							
	Emparedado de pavo y queso	Rollito de pollo a la barbacoa	Emparedado de jamón y queso P	Rollito de taco de pollo	Emparedado italiano de jamón P							

El Distrito Escolar Corvallis no discrimina por motivos de edad, ciudadanía, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, estado civil o parental, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y ofrece igualdad de acceso a los grupos juveniles designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación: Rynda Gregory, administradora de Recursos Humanos y coordinadora del Título IX: rynda.gregory@corvallis.k12.or.us, 971-217-6309; Byron Bethards, director de Crecimiento y Experiencia Estudiantil, Supervisión y Quejas del Título II, y Quejas de la ADA: byron.bethards@corvallis.k12.or.us

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.