

# Menú de la primaria Garfield 2025-2026



**Corvallis**  
SCHOOL DISTRICT

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

|          |   |  |  |  |   |
|----------|---|--|--|--|---|
| Semana 1 | Bocado de minidona <b>V</b><br>Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas     | Mini waffle de arce con mantequilla <b>V</b><br>Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas | Rollo de canela <b>V</b><br>Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas | Baguel y queso crema <b>V</b><br>Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas              | Panecillos de arándanos <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas               |
|          | Burrito de frijoles y queso <b>V</b><br><br>Emparedado de pavo y queso  | Pan con queso y marinara <b>V</b><br><br>Rollito de pollo a la barbacoa  | Macarrones con queso <b>V</b><br><br>Emparedado de jamón y queso <b>P</b>                                  | Emparedado de pollo crujiente <b>DF</b><br><br>Rollito de taco de pollo  | Comdog de pollo <b>DF</b><br><br>Emparedado italiano de jamón <b>P</b>  |
| Semana 2 | Mini waffle de arándanos <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas  | Barra de suero de leche <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas                | Pan de plátano <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas     | Galleta de avena para el desayuno <b>V</b><br>Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas | Panecillos de chispas de chocolate <b>V</b><br>Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas |
|          | Pizza de queso <b>V</b><br><br>Emparedado de pavo y queso   | Nuggets de pollo y palitos de pan <b>DF</b><br><br>Rollito de pollo a la barbacoa  | Pollo Alfredo<br><br>Emparedado de jamón y queso <b>P</b>  | Panqueques y salchichas <b>P</b><br><br>Rollito de taco de pollo   | Almuerzo Moo <b>V</b><br><br>Emparedado italiano de jamón <b>P</b>  |
| Semana 3 | Bocado de minidona <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas        | Mini waffles de arce con mantequilla <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas   | Rollo de canela <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas    | Baguel y queso crema <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas                 | Panecillos de semillas de amapola <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas     |
|          | Hamburguesa <b>DF</b><br><br>Emparedado de pavo y queso   | Pan con queso y marinara <b>V</b><br><br>Rollito de pollo a la barbacoa  | Pasta con salsa de carne <b>DF</b><br><br>Emparedado de jamón y queso <b>P</b>                             | Pollo y waffles<br><br>Rollito de taco de pollo  | Comdog de pollo <b>DF</b><br><br>Emparedado italiano de jamón <b>P</b>  |
| Semana 4 | Mini waffles de arándanos <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas | Barra de suero de leche <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas                | Pan de plátano <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas     | Galleta de avena para el desayuno <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas    | Panecillos de chispas de chocolate <b>V</b> Cereal de desayuno surtido <b>V GF</b><br>Barra de ensaladas surtido de frutas    |
|          | Perro caliente de pavo <b>DF</b><br><br>Emparedado de pavo y queso  | Bolitas empanizadas de pollo y palitos de pan <b>DF</b><br><br>Rollito de pollo a la barbacoa                                  | Pizza de peperoni con carne de res<br><br>Emparedado de jamón y queso <b>P</b>                             | Nachos de frijoles y queso <b>V</b><br><br>Rollito de taco de pollo  | Almuerzo Moo <b>V</b><br><br>Emparedado italiano de jamón <b>P</b>  |

Precios de comidas adicionales

Desayuno: \$2.65

Almuerzo: \$3.40

Leche: \$0.75

¡Ofrecido diariamente!

Desayuno: Cereales variados, fruta fresca o jugo, leche

Almuerzo: Mantequilla de cacahuate y mermelada, barra de ensaladas, frutas y verduras variadas, leche

Clave dietética:

**GF:** No contiene ingredientes con gluten  
**DF:** No contiene ingredientes lácteos  
**P:** Contiene cerdo  
**V:** Vegetariano  
Las frutas y verduras siempre son **GF DF**

Según la Disposición de Elegibilidad Comunitaria del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes califican para recibir un desayuno y almuerzo completos y gratuitos, independientemente de sus ingresos. Las familias no necesitan completar el formulario de almuerzo gratuito o reducir solicitudes para estos beneficios.

Comidas completas:

Desayuno: Se ofrecerán al menos 3 alimentos, incluida al menos 1/2 taza de fruta o verdura.

Almuerzo: Al menos 3 de los 5 componentes, incluyendo al menos 1/2 taza de fruta o verdura.

Componentes de la comida: Carne/alternativa a la carne, granos, frutas, verduras, leche

Para agregar fondos a la cuenta de comida de su estudiante, visite [LINQ Connect](https://www.corvallis.k12.or.us/linqconnect), o también se aceptan efectiva y cheques en nuestras escuelas. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en las cuentas de comidas de los estudiantes.

Para obtener información sobre comidas escolares y cuentas de almuerzo, comuníquese con: Servicios de nutrición 541-757-5859 [nutritionservices@corvallis.k12.or.us](mailto:nutritionservices@corvallis.k12.or.us) Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario del día escolar para conocer los días de sesión.

El Distrito Escolar Corvallis no discrimina por motivos de edad, ciudadanía, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, estado civil o parental, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y ofrece igualdad de acceso a los grupos juveniles designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación: Rynda Gregory, administradora de Recursos Humanos y coordinadora del Título IX: [rynda.gregory@corvallis.k12.or.us](mailto:rynda.gregory@corvallis.k12.or.us), 971-217-6309; Byron Bethards, director de Crecimiento y Experiencia Estudiantil, Supervisión y Quejas del Título II, y Quejas de la ADA: [byron.bethards@corvallis.k12.or.us](mailto:byron.bethards@corvallis.k12.or.us)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

| Septiembre de 2025   | Octubre de 2025      | Noviembre de 2025    | Diciembre de 2025    | Enero de 2026        | Febrero de 2026      | Marzo de 2026        | Abril de 2026        | Mayo de 2026         | Junio de 2026        |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| D L M Mi J V S       | D L M Mi J V S       | D L M Mi T F S       | D L M Mi J V S       | D L M Mi J V S       | S L M Mi J V S       | D L M Mi J V S       | D L M Mi J V S       | D L M Mi J V S       | D L M Mi J V S       |
| 1 2 3 4 5 6          | 1 2 3 4              | 1                    | 30 1 2 3 4 5 6       | 1 2 3                |                      | 1 2 3 4 5 6 7        | 1 2 3 4              | 1 2                  | 31 1 2 3 4 5 6       |
| 7 8 9 10 11 12 13    | 5 6 7 8 9 10 11      | 2 3 4 5 6 7 8        | 7 8 9 10 11 12 13    | 4 5 6 7 8 9 10       | 8 9 10 11 12 13 14   | 8 9 10 11 12 13 14   | 5 6 7 8 9 10 11      | 3 4 5 6 7 8 9        | 7 8 9 10 11 12 13    |
| 14 15 16 17 18 19 20 | 12 13 14 15 16 17 18 | 9 10 11 12 13 14 15  | 14 15 16 17 18 19 20 | 11 12 13 14 15 16 17 | 15 16 17 18 19 20 21 | 15 16 17 18 19 20 21 | 12 13 14 15 16 17 18 | 10 11 12 13 14 15 16 | 14 15 16 17 18 19 20 |
| 21 22 23 24 25 26 27 | 19 20 21 22 23 24 25 | 16 17 18 19 20 21 22 | 21 22 23 24 25 26 27 | 18 19 20 21 22 23 24 | 22 23 24 25 26 27 28 | 22 23 24 25 26 27 28 | 19 20 21 22 23 24 25 | 17 18 19 20 21 22 23 | 21 22 23 24 25 26 27 |
| 28 29 30             | 26 27 28 29 30 31    | 23 24 25 26 27 28 29 | 28 29 30             | 25 26 27 28 29 30 31 | 22 23 24 25 26 27 28 | 29 30 31             | 26 27 28 29 30       | 24 25 26 27 28 29    | 28 29 30             |